

Opslag d. 26.01.12

YOGA for PEHOOC

v/certificeret Iyengar yogalærer Pia Lago Kaspersen



Kom og vær med til 10 x yoga for begyndere. Der arbejdes med basisøvelser – stående, siddende, liggende og omvendte stillinger. Der afsluttes altid med afspænding.



Dag og tidspunkt: Tirsdage kl. 15.30-17.00
Datoer: 21. feb. – 28. feb. – 6. marts – 13. marts – 20. marts – 27. marts – 3. april – 10. april – 24. april - 1. maj
Sted: Gymnastiksalen på den tidligere. Ergo/Fys. Skole indgang R
Pris: 300.- kr.
Tilmelding: Fredag den 3. februar kl. 12 fra vestibulen

Der er max 15 deltager på holdet og det er først til mølle.