

# TRX

Total body Resistance eXercise

**Tirsdage kl. 18.00 – 19.00**

**I gymnastiksalen i regionshuset**

**Uge 44 – 12**

**Pris: 350 kr.**

**Betales ved tilmelding d. 19/10 ved gymnastiksalen**



**Hilsen PEHOC og TRX Bettina**